

## Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 16»

Принято  
на педагогическом совете,  
протокол от 25.11.2024 г № 5

Утверждено  
приказом  
от 25.11.2024 г № 125

### **Локальный нормативный акт № 87 Положение о режиме занятий воспитанников.**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 16» (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (в редакции Приказов Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 3, от 08.11.2022 от № 955) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; на основе СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (постановление государственного санитарного врача № 28 от 28.09.2020 г.), санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Уставом МДОУ «Детский сад № 16», Основной образовательной программы дошкольного образования ДОУ (далее - ООП ДО), Адаптированной основной образовательной программой для детей с ТНР, календарного учебного графика, и других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

#### **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы: 3 группы с 07-45 до 17-45 (10 часов), 1 группа с 07-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

#### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- 3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину

дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

**Приложение к ЛНА «Положение о режиме занятий воспитанников»**

**МДОУ «Детский сад № 16»»**

**Режим непрерывной образовательной деятельности**

**группа для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

Дни недели	Образовательные области по ФГОС дошкольного образования	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	9.00 – 9.10
	Познавательное развитие	2. Ознакомление с окружающим миром	9.20- 9.30
Вторник	Речевое развитие	1. Развитие речи	9.00 – 9.10
	Физическое развитие	2. Музыка	9.20- 9.30
Среда	Речевое развитие	1. Рисование	9.00 – 9.10
	Художественно-эстетическое развитие	2. Физическая культура	9.20- 9.30
Четверг	Физическое развитие	1. Физическая культура	9.00 – 9.10
	Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	9.20- 9.30
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка	9.00 – 9.10
	Физическое развитие	2. Физическая культура	10.00 – 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	2. Музыкальное развлечение	15.30-15.40

**Режим непрерывной образовательной деятельности**

**второй младшей группы для детей от 3 до 4 лет**

Дни недели	Образовательные области по ФГОС дошкольного образования	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие  Физическое развитие	1.Рисование  2. Физическая культура	9.00 - 9.15  09.25-09.40
Вторник	Речевое развитие  Художественно-эстетическое развитие	1.Развитие речи  2.Музыка	9.00 - 9.15  9.25 – 9.40
Среда	Познавательное развитие  Физическое развитие	1. Формирование элементарных математических представлений  2. Физическая культура	9.00 - 9.15  9.25-9.40
Четверг	Познавательное развитие  Художественно-эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром  2. Музыка	9.00 - 9.15  9.25-9.40
Пятница	Художественно-эстетическое развитие  Физическое развитие	1. Лепка/ аппликация  1. Физическая культура (на улице)	9.00 - 9.15  9.25-9.40

**Режим непрерывной образовательной деятельности**

**средняя группа для детей от 4 до 5 лет**

Дни недели	Образовательные области по ФГОС дошкольного образования	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.15
	Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка	9.30-9.50
Вторник	Речевое развитие	1. Развитие речи	9.00-9.15
	Физическое развитие	2. Физическая культура	9.40-10.00
Среда	Познавательное развитие	1. Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.15
	Физическое развитие	2. Физическая культура (на улице)	9.25-9.40
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование	9.00-9.15
	Физическое развитие	2. Физическая культура	9.40-10.00
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка/аппликация (через неделю)	9.00-9.15
	Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка.	9.30-9.50

**Режим непрерывной образовательной деятельности**

**разновозрастная группа для детей от 5 до 7 лет**

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения	
			1подгруппа от 5 до 6 лет	2подгруппа от 6 до 7 лет
Понедельник	Познавательное развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2.Формирование элементарных математических представлений (1 подгруппа)	9.00 - 9.25 9.40-10.05	9.00 – 9.30
	Физическое развитие	3.Физкультурное	10.20-10.45	10.20-10.50
Вторник	Речевое развитие	1.Развитие речи (2п)		9.00-9.30
	Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	9.40-10.05	9.40-10.10
		3. Музыка	10.20-10.45	10.20-10.50
Среда	Речевое развитие	1.Развитие речи (1подгруппа)	9.00 - 9.25	
	Познавательное развитие	2. Формирование элементарных математических представлений (2 подгруппа)		9.40-10.10
	Физическое развитие	3. Физкультурное занятие	10.20-10.45	10.20-10.50
Четверг	Речевое развитие	1. Развитие речи (2 подгруппа)		9.00 - 9.30
	Художественно-эстетическое развитие	2. Лепка/аппликация	9.40- 10.05	9.40- 10.10
		3. Музыкальное занятие	10.20-10.45	10.20-10.50
Пятница	Речевое развитие	1. Развитие речи (1п)	9.00-9.25	9.00-9.30
	Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	9.40-10.05	9.40-10.10
	Физическое развитие	3.Физкультурное на прогулке	10.20-10.45	10.20-10.50