

**Режим дня**

**Адаптационный режим** – для детей раннего возраста, поступающих в ДОУ  
**Примерная схема адаптационного режима для детей от 1 года до 3 лет**

Неделя	День	Деятельность	Время
Первая	3 дня	Посещение прогулки утром или во вторую половину дня	40 мин
	2 дня	Посещение прогулки утром, пребывание в группе	60-70 мин
Вторая	2 дня	Посещение прогулки утром, пребывание в группе	90 мин
	3 дня	Пребывание в группе, прогулка, игра, предлагается обед	90 мин
Третья	3 дня	Пребывание в группе, прогулка, обед	120 мин
	2 дня	Пребывание в группе, прогулка, обед, предлагается сон	8.45 – 13.30
Четвертая	3 дня	Пребывание в группе, обед, предлагается сон	8.45 – 15.00

**Режим дня**

**Группа раннего возраста**

Время	Мероприятие
7.45-8.30	Переход из дежурной группы, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность, включая перерывы
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.00	Прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.20-16.00	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы
16.05-16.35	Уплотненный полдник
16.35-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность
17.45-19.00	Переход в дежурную группу, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня**

**Вторая младшая группа**

Время	Мероприятие
7.45-8.30	Переход из дежурной группы, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность, включая перерывы
9.30-9.40	Второй завтрак

10.00-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.10-16.35	Уплотненный полдник
16.35-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность.
17.45-19.00	Переход в дежурную группу, самостоятельная деятельность, уход домой

***Режим дня***  
***Разновозрастная группа №1 (от 4 до 6 лет)***

Время	Мероприятие
7.45-8.30	Переход из дежурной группы, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Организованная образовательная деятельность, включая перерывы
9.30-9.40	Второй завтрак
10.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)
12.20-12.50	Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.10-16.30	Уплотненный полдник
16.30-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность детей.
17.45-19.00	Переход в дежурную группу, самостоятельная деятельность, уход домой

***Режим дня***  
***Разновозрастная группа №2 (от 5 до 7 лет)***

Время	Мероприятие
7.00-7.45	Прием детей в группе (дежурной группе). Самостоятельная деятельность детей, игры
7.45-8.30	Игры, дежурство. Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность, включая перерывы
9.25-9.35	Второй завтрак
11.50-12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)
12.35-13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры

15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.10-16.30	Уплотненный полдник
16.30-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность детей.
17.45-19.00	Переход в дежурную группу, самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня в летний период**

Мероприятие	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Разновозрастные группы
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.10	9.30-11.40	9.30-12.00
Гигиенические, закаливающие процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.40	11.40-12.20	12.00-12.30
Обед	11.40-12.10	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00