

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 16»**

## **Спортивный досуг «Веселые старты»**

**Подготовила: Филипко Е.В.,  
музыкальный руководитель**

## **Цель:**

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

## **Задачи:**

### **Обучающие:**

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

### **Развивающие:**

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

### **Воспитывающие:**

- Воспитывать здоровый дух соперничества;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.



На спортивную площадку.  
Приглашаем дети вас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!  
-Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура



Представление команд:

1 команда «Ручеек»

Звенит ручеек бежит и смеется

А группа у нас ручеек зовется

Хотим на занятиях больше узнать

Чтоб в будущем самыми умными

и сильными стать.

2 команда "Солнышко"

Мы под солнышком растём,

Дружно, весело живём!



- Для начала небольшая разминка!  
Дети встают и  
повторяют движения  
Каждый день по утрам делаем зарядку!  
Очень нравится нам всем делать по  
порядку:  
Весело шагать, *(маршируют)*  
Руки поднимать *(упражнения для рук)*  
Приседать и вставать *(приседают)*  
Прыгать да скакать *(прыгают)*  
Здоровье в порядке - спасибо зарядке!  
-Молодцы! Вы хорошо старались.



1-ая эстафета *«Бег змейкой между предметами»*.

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между фишками,

при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.

Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.



## 2-ая эстафета

*«Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».*

У каждой команды по 4 обруча. Необходимо как можно быстрее попрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть.

Оценивается скорость и аккуратность детей.



3-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».

Приглашаются капитаны (команды помогают своим капитанам).

**Воспитатель.** Для команды «Солнышко»

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой (велосипед).

**Воспитатель .** Для команды «Ручек»

2. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь ввысь – он полетит,

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это (мяч).

**Воспитатель.**

3. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались... (ролики)

Воспитатель 2

4. В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? (прыгалки)

У каждого капитана по 2 попытки, за каждый правильный ответ 1 очко.



4-ая эстафета  
*«Перетягивание каната».*



Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!